

Document préalable à la téléconsultation en Relaxation

Conditions matérielles

- un ordinateur avec caméra, haut-parleurs et microphone intégré, si vous n'avez pas d'ordinateur, la tablette peut convenir à condition de pouvoir la poser face à vous sur une surface stable (bureau, table, etc.)
- une connexion internet fonctionnelle
- une pièce de votre lieu de vie dans laquelle vous pouvez participer à l'intégralité de la consultation *
- le téléphone sera de préférence mis en silence

** en présentiel, le lieu de consultation est clos et privé, garant de la confidentialité. Il s'agit de reproduire au mieux ces conditions à distance.*

Prenez soin de vérifier les paramètres de votre système d'exploitation avant le début de la séance.

- Test du son des hauts-parleurs et leur volume
- Vérification du microphone: il se peut qu'il soit inactif ou que le volume d'entrée soit très bas

Le media vidéo pour la téléconsultation

Deux options

- vous avez souscrit un compte gmail (google) : la vidéo sera fournie par Google Meet
- si ce n'est pas le cas, la vidéo sera fournie par Zoom

Les deux sont gratuits et permettent une bonne qualité d'image et de son. Dans les deux cas, je vous enverrai un lien d'invitation par mail.

Aucune inscription n'est nécessaire sur le site, cela garantit d'une part, que votre identité n'est inscrite nulle part et d'autre part, les échanges de mail restent privés.

Le paiement de la téléconsultation

Le paiement se fait également à distance.

Paypal est une banque en ligne, entièrement gratuite qui permet de faire des transferts d'argent.

Il est nécessaire de créer un compte au préalable. Le lien vers mon compte paypal vous sera envoyé en même temps que l'invitation à la réunion.

Le paiement se fait après la séance, dans les 24h.

Le tarif des consultations :

45€ la séance d'une heure

tarif négocié s'il s'agit d'un suivi (un suivi implique un nombre de séances espacées régulièrement)

Les tutoriels

Google Meet

si vous avez un compte gmail, ouvrez les paramètres de votre boîte mail, cliquez sur « tous les paramètres »

dans l'onglet « Discussions et visioconférences » dans le paragraphe Meet, cliquez sur « afficher la visioconférence dans le menu principal »

Zoom

Zoom est un logiciel léger qui permet de participer à des visioconférences. Il nécessite l'installation d'une application ([lien vers l'installation](#)) et vous demandera un identifiant et un mot de passe pour créer un compte.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions complémentaires.

Rachel Valton

07.57.46.24.78

rachel.valton@respirationdynamique.net